

# **14° CONGRESSO NAZIONALE A.I.T.O.G.**

## **IL PAZIENTE LONGEVO ATTIVO: PATOLOGIE TRAUMATICHE E DEGENERATIVE**



Presidente

**FERDINANDO  
DEL PRETE**

Co-Presidente

**FABIO M.  
DONELLI**



**22-23 | MAGGIO | 2026**

**FIRENZE**

[WWW.KEEPINTERNATIONAL.NET](http://WWW.KEEPINTERNATIONAL.NET)

## **RAZIONALE**

Il tema del Congresso nazionale AITOG 2026 è focalizzato sul Paziente Longevo Attivo: sono quelle persone che, nonostante l'età anagrafica proseguono nella loro attività e continuano ad avere interessi e passioni, a fare sport e viaggi, e ad approfondire le loro conoscenze.

L'età per loro non corrisponde a quella anagrafica, sono i cosiddetti Boomers.

Di conseguenza, anche se non manca loro lo spirito e la forza, può capitare che abbiano delle problematiche che li conducano dall'ortopedico traumatologo.

Come affrontarle? Bisogna tener conto del sottile equilibrio tra età e richieste funzionali elevate, anche se non si possono considerare giovani, non si possono nemmeno considerare anziani.

Sono una categoria di pazienti a sé stante ed implicano spesso soluzioni originali e personalizzate.

## **TOPICS**

- Definizione del Longevo Attivo
- Problematiche di cura nella protesica di anca, ginocchio e spalla, approcci, mininvasività, la tecnologia avanzata può essere di aiuto.
- La telemedicina  
Aspetti clinici e riabilitativi
- Il dolore muscolo-scheletrico
- Analisi degli aspetti sociali ed economici.
- Aspetti genetici.
- Problematiche di cura delle lesioni traumatologiche sportive.
- L'Ortobiologia, prevenzione, cura, o entrambe.
- Aspetti medico legali

# FACULTY

Aloisi Antonio, Lecce  
Angeloni Renzo Giovanni, Firenze  
Andriollo Luca, Brescia  
Antonini Guido, Milano  
Attala Letizia, Firenze  
Benazzo Francesco, Brescia  
Benelli Giovanni, Prato  
Benvenuti Enrico, Firenze  
Bernabei Roberto, Firenze  
Berlusconi Marco, Milano  
Bigazzi Prospero, Firenze  
Bonaspetti Giovanni, Brescia  
Bonomini Mauro, Bologna  
Bonsanto Fabio, Bologna  
Bracciantini Fabio, Firenze  
Campanacci Domenico, Firenze  
Candrian Christian, Lugano CH  
Cappelli Gaetano, Firenze  
Cavaliere Pietro, Messina  
Cerulli Giuliano, Perugia  
Cesta Novella, Pisa  
Checcucci Simone, Firenze  
Civinini Roberto, Firenze  
Colombo Giorgio, Pavia  
Confessore Valeria, L'Aquila  
Costigliola Paolo, Bologna  
D'Ambra Casimiro, Bologna  
Del Prete Ferdinando, Firenze  
Del Prete Salvatore, Napoli  
De Leo Diego, Brisbane AU  
Donelli Fabio, Milano  
Faldini Cesare, Bologna  
Forni Silvia, Firenze  
Gabbrielli Mario, Siena  
Gaddi Antonio, Bologna  
Galetti Giuseppe, Milano  
Giancola Rinaldo, Milano  
Giannotti Stefano, Siena  
Gila Paolo, Milano

Giron Francesco, Firenze  
Grossi Paolo, Milano  
Innocenti Matteo, Firenze  
Maccagnano Giuseppe, Foggia  
Maniscalco Pietro, Chieti  
Marcucci Massimiliano, Firenze  
Massè Alessandro, Torino  
Mazza Emilio, Milano  
Mazzotti Antonio, Bologna  
Modafferi Clarissa, Roma  
Montisci Massimo, Padova  
Mugnaini Marco, Firenze  
Nicoletti Simone, Pistoia  
Panebianco Pierpaolo, Catania  
Persiani Niccolò, Firenze  
Perugia Dario, Roma  
Pesce Vito, Bari  
Pietrogrande Luca, Milano  
Quattrini Fabrizio, Piacenza  
Ragno Chiara, Siena  
Raspanti Claudio, Firenze  
Regazzoni Pietro, Lugano CH  
Rivera Fabrizio, Savigliano  
Roselli Mauro, Torino  
Ruggiero Carmelinda, Perugia  
Ruosi Carlo, Napoli  
Saccomanno Michele, Torre S. Susanna  
Saggini Raoul, Firenze  
Salvatorelli Giulia, L'Aquila  
Sangiovanni Massimo, Firenze  
Schiavo Alberto, Firenze  
Serpetti di Querciara Antonio, Milano  
Soderi Stefano, Firenze  
Solarino Giuseppe, Bari  
Stimolo Davide, Firenze  
Tigani Domenico, Bologna  
Tranquilli Leali Paolo, Roma  
Vaienti Enrico, Parma  
Viligiardi Diletta, Siena  
Vocioni Franco, Firenze

# VENERDÌ 22 MAGGIO

## PROGRAMMA

09.30 Registrazione dei partecipanti

### 1° SESSIONE - AISOT

Moderatori: **Giulia Salvatorelli, Simone Checcucci**

- 10.00 Osteoporosi e paziente anziano attivo: quando la fragilità incontra l'alta richiesta funzionale - **Valeria Confessore**
- 10.10 Femore prossimale: dalla sintesi alla protesi, come orientarsi nel paziente anziano ad alta richiesta - **Gaetano Cappelli**
- 10.20 Ginocchio fragile, paziente esigente: sintesi o sostituzione protesica? **Chiara Ragno**
- 10.30 Omero prossimale: tra attesa funzionale e indicazione chirurgica **Pierpaolo Panebianco**
- 10.40 Infiltrazioni e prevenzione chirurgica: nuove frontiere nel dolore articolare dell'anziano attivo - **Diletta Viligiardi**
- 10.50 Discussione

### 2° SESSIONE - IDENTIFICAZIONE E VALUTAZIONE DEL LONGEVO ATTIVO

Moderatori: **Domenico Campanacci, Carmelinda Ruggiero, Michele Saccomanno**

- 11.00 Cosa è la fragilità e come contrastarla - **Roberto Bernabei**
- 11.15 Come individuare l'anziano attivo con problemi muscolo-scheletrici **Luca Pietrogrande**
- 11.30 Solitudine che causa malattia fisica e premortalità - **Diego De Leo**
- 11.45 La valutazione funzionale nell'anziano. Chi è il soggetto "fit"? **Enrico Benvenuti**
- 11.55 Tempestività del trattamento e mortalità nei pazienti con frattura di femore: i dati regionali - **Silvia Forni**
- 12.05 Discussione

### 12.15 Inaugurazione e Saluto delle Autorità

12.30 Lunch

# VENERDÌ 22 MAGGIO

## 3° SESSIONE - IL TRAUMA OSTEO-ARTICOLARE: STRATEGIE DI TRATTAMENTO

Moderatori: **Pietro Regazzoni, Ferdinando Del Prete, Massimo Sangiovanni**

### Mini Battle

- 13.30 Omero Prossimale  
Sintesi: **Pietro Maniscalco**      Protesi: **Simone Nicoletti**  
Discussant: **Fabrizio Rivera**
- 13.50 Omero Distale  
Sintesi: **Christian Candrian**      Protesi: **Prospero Bigazzi**  
Discussant: **Marco Berlusconi**
- 14.10 Frattura Pertrocanterica  
Sintesi: **Guido Antonini**      Protesi: **Francesco Benazzo**  
Discussant: **Enrico Vaienti**
- 14.30 Frattura del Piatto Tibiale  
Sintesi: **Emilio L. Mazza**      Protesi: **Luca Andriollo**  
Discussant: **Fabrizio Quattrini**
- 14.50 **Lettura:** Le fratture di Acetabolo (quando la sintesi, quando la protesi, quando entrambe) - **Alessandro Massè**

## 4° SESSIONE - INTERVENTI DI ELEZIONE NEL LONGEVO ATTIVO

Moderatori: **Paolo Tranquilli Leali, Vito Pesce**

- 15.10 La valutazione dell'anziano nell'indicazione all'intervento di protesi in elezione - **Pietro Cavaliere**
- 15.20 Sport dopo artroprotesi: fin dove può spingersi un longevo...molto attivo? **Roberto Civinini**
- 15.30 Approccio Mininvasivo Postero-laterale di anca - **Massimiliano Marcucci**
- 15.40 Robot e Protesi d'anca: quando la tecnologia è indispensabile? **Matteo Innocenti**
- 15.50 La Protesi di Ginocchio con Robot - **Giovanni Bonaspetti**
- 16.00 Discussione

## 5° SESSIONE - LE INFESZIONI: APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE

Moderatori: **Letizia Attala, Giuseppe Maccagnano**

- 16.10 L'approccio multidisciplinare nelle infezioni periprotesiche e osteoarticolari: perchè servono i centri di riferimento - **Marco Mugnaini**
- 16.20 Influenza dell'età nella stima del rischio clinico nella protesizzazione articolare - **Paolo Costigliola**
- 16.30 Virus Batteriofagi - **Novella Cesta**
- 16.40 Discussione

# VENERDÌ 22 MAGGIO

## 6° SESSIONE - LA GENETICA

Moderatore: **Giovanni Benelli**

- 16.50 Genetica, tessuti e longevità: il futuro dell'invecchiamento muscolo scheletrico - **Clarissa Modafferi**
- 17.00 Correlazione tra risposta infiammatoria aumentata e antigene HLA in pazienti con frattura pertrocanterica - **Alberto Schiavo**
- 17.10 Discussione
  
- 17.20 **Lettura:** Cosa ho imparato in 50 anni di chirurgia - **Pietro Regazzoni**

## 7° SESSIONE - TRATTAMENTO CHIRURGICO PREVENTIVO

Moderatore: **Fabio M. Donelli**

- 17.30 La sintesi biologica delle fratture del collo di femore nell'anziano  
**Domenico Tigani**
- 17.40 Femoro-plastica - **Rinaldo Giancola**
- 17.50 Discussione
  
- 18.00 **Lettura:** Ageismo - **Giuseppe Galetti**
  
- 18.10 Chiusura della giornata

# SABATO 23 MAGGIO

## 8° SESSIONE - ORTOPEDIA RIGENERATIVA

Moderatori: **Carlo Ruosi, Giuseppe Solarino**

- 08.30 Infiltrazioni Staminali - **Stefano Giannotti**
- 08.40 Infiltrazioni di PRP - **Francesco Giron**
- 08.50 Il Polidessiribonucleotide nel trattamento di tendinopatie e artropatie  
**Salvatore del Prete**
- 09.00 Il ruolo dei centri trasfusionali, la normativa - **Franco Vocioni**
- 09.10 Sostituti ossei e strategie ricostruttive nei difetti ossei dell'anziano attivo  
**Davide Stimolo**
- 09.20 Discussione

## 9° SESSIONE - LE LESIONI TENDINEE E LEGAMENTOSE NEL LONGEVO ATTIVO

Moderatori: **Renzo Giovanni Angeloni, Dario Perugia**

- 09.30 Le lesioni legamentose del ginocchio - **Giuliano Cerulli**
  - 09.40 Le lesioni tendinee della spalla - **Stefano Soderi**
  - 09.50 Le lesioni della caviglia - **Antonio Mazzotti**
  - 10.00 Discussione
- 10.10 **Lettura:** L'approccio all'anca a risparmio muscolare - **Cesare Faldini**

## 10° SESSIONE - IL TRATTAMENTO DEL DOLORE OSTEO ARTICOLARE

Moderatore: **Mauro Roselli**

- 10.20 Il dolore disco-artrosico - **Paolo Grossi**
- 10.30 Il dolore tendineo-muscolare - **Raul Saggini**
- 10.40 Il dolore dopo intervento di protesi - **Claudio Raspanti**
- 10.50 Discussione

## 11° SESSIONE - IL LONGEVO ATTIVO

Moderatori: **Antonio Aloisi**

- 11.00 Quale fisioterapia per incrementare la performance motoria sensoriale  
**Fabio Bracciantini**
- 11.10 Relazione - **Niccolò Persiani**
- 11.20 Aspetti socio-economici - **Giorgio Colombo**
- 11.30 Discussione

# SABATO 23 MAGGIO

## 12° SESSIONE - TELEMEDICINA IN ORTOPEDIA E RIABILITAZIONE

Moderatore: **Antonio Gaddi**

- 11.40 Cos'è la SIT - Società italiana di Telemedicina - **Mauro Bonomini**
- 11.50 La teleriabilitazione ortopedica - **Fabio Bonsanto**
- 12.00 Ritorno all'attività fisica dopo chirurgia protesica dell'arto inferiore -  
**Casimiro D'Ambra**
- 12.10 Discussione

## 13° SESSIONE - LE IMPLICAZIONI MEDICO-LEGALI

Moderatore: **Fabio M. Donelli**

- 12.20 Aspetti epidemiologici - **Paolo Gila**
- 12.30 La cartella clinica - **Massimo Montisci**
- 12.40 La valutazione clinica per l'esame di patente - **Mario Gabbrielli**
- 12.50 La responsabilità d'équipe e colpa grave - **Antonio Serpetti Di Querciara**
- 13.00 Discussione

13.10 Chiusura dei lavori

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE

AULA MAGNA - AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA CAREGGI  
LARGO BRAMBILLA, 3 - 50134 FIRENZE

## ISCRIZIONI

SOCI IN REGOLA CON LA QUOTA 2026

ISCRIZIONE GRATUITA

NON SOCI AITOG

€ 122,00 (IVA COMPRESA)

SPECIALIZZANDI NON SOCI AITOG

€ 61,00 (IVA COMPRESA)

FISIOTERAPISTI, INFERNIERI

€ 61,00 (IVA COMPRESA)

DIPENDENTI AOU CAREGGI

ISCRIZIONE GRATUITA

LE ISCRIZIONI SARANNO ACCETTATE IN ORDINE CRONOLOGICO E VERRANNO  
EFFETTUATE DIRETTAMENTE SUL SITO: [WWW.KEEPINTERNATIONAL.NET](http://WWW.KEEPINTERNATIONAL.NET)  
OPPURE SCANNERIZZANDO IL QR CODE

SCAN ME



## ECM

KEEP INTERNATIONAL - PROVIDER 7088

CREDITI FORMATIVI PER MEDICI, FISIOTERAPISTI E INFERNIERI

## DIVENTA SOCIO AITOG

SCAN ME



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**Keep International**

Via Giuseppe Vigoni, 11 - 20122 Milano - Tel: 0254122513

1992 Email: [info@keepinternational.net](mailto:info@keepinternational.net) - [www.keepinternational.net](http://www.keepinternational.net)